



EQUIPO: xxx		TEMPORADA: 05/06			PERIODO: Preparatorio			MESOCICLO: Generico	
SEMANA / CICLO	SEMANA / MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
Ajuste		1 : 25 : 1	2 : 26 : 2	3 : 27 : 3	4 : 28 : 4	5 : 29 : 5	30	31	
1ª	25-31 Julio	Cap. Aerobica	Cap. Aerobica	Circ. Motric. Integr.	Cap. Aerobica	Cap. Aerobica			
		F.Estructural	Agilidad	F.Estructural	Coordinacion	F.Estructural			
		Pase-Golpeo	Circuito Combinado	Flex.Desarrollad.	Dominio-Manejo	Flex.Desarrollad.			
		Mantener	Finalizar	Tec Def.Basicas	Aplic.Lineas	Tiro			
Choque		6 : 1 : 6	7 : 2 : 7	8 : 3 : 8	9 : 4 : 9	10 : 5 : 10	11 : 6 : 11	7	
2ª	1-7 Agosto	Cap. Aerobica	Pot. Aerobica	Partido Amistoso	Circ. Motric. Integr.	Pot. Aerobica	Partido Amistoso		
		F.Estr. o F.Max	Flex.Desarrollad.		Control-Recepcion	F.Estr. o F.Max			
		Tec Def.Integradas	Pase-Golpeo	F.Estr. o F.Max	Mantener	Flex.Desarrollad.	Circ. Motric. Integr.		
		Evitar Finalizar	Progresar		Aplic.Zonas	Remate	F.Preventiva		
Choque		12 : 8 : 12	13 : 9 : 13	14 : 10 : 14	15 : 11 : 15	16 : 12 : 16	17 : 13 : 17	14	
3ª	8-14 Agosto	Pot. Aerobica	Partido Amistoso	Cap. Anaer. Lactica	Partido Amistoso	Pot. Aerobica	Partido Amistoso		
		F.Max. o F.Res		F.Max. o F.Res		F.Resistencia			
		Comb.Interaccion		Tiro	Vel.Pura	Flex.Desarrollad.	Vel.Aceleracion		
		Evitar Mantener		Finalizar		Juego de Cabeza	F.Preventiva		
Entrenamiento		18 : 15 : 18	19 : 16 : 19	20 : 17 : 20	21 : 18 : 21	22 : 19 : 22	23 : 20 : 23	21	
4ª	15-21 Agosto	Res.Ae/an.Generica	Cap. Anaer. Lactica	Partido Amistoso	Res.Ae/an.Generica	Pot. Anaer. Lactica	Partido Amistoso		
		F.Resistencia	Vel.Reaccion		Pase-Golpeo	Vel.Reaccion			
		Control-Recepcion	Remate	Vel.Aceleracion	Progresar	Regate	F.Exp (Acel-Desac)		
		Mantener	Evitar Finalizar	F.Exp (Acel-Desac)	Estrategia	Llegadas			
Recuperacion		24 : 22 : 24	23	25 : 24 : 25	26 : 25 : 26	26	27 : 27 : 27	1 : 28	
5ª	22-28 Agosto	Vel.Aceleracion		Res.Ae/an.Generica	Vel.Aceleracion		Vel.Reaccion	1ª JORNADA	
		F.Exp (Acel-Desac)		Tiro	F.Exp (Elas-Expl)		Remate		
		Tec Def.Basicas		Llegadas	Regate		Finalizar		
		Evitar Progresar		Estrategia	Aplic.Lineas		Estrategia		





EQUIPO: xxx		TEMPORADA: 05/06			PERIODO: Preparatorio		MESOCICLO: Especifico		
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
Entrenamiento		1 29 28	30	2 31 29	3 1 30	2	4 3 31	2 4	
1ª	29-4 Septiembre	Circ.Motr.Integral		R.Ae/ An Generica	F.Exp (Acel-Desac)		Tec.Carrera	2ª JORNADA	
		Flex.Desarrollad.		Pase-Golpeo	Tec Progresar		Vel.Reaccion		
		Tec Def.Integradas		Llegadas	Regate		Remate		
		Mantener		F.Maxima ***	Evitar Finalizar		Estrategia		
PreCompetitivo		5 5 32	6	6 7 33	7 8 34	9	8 10 35	3 11	
2ª	5-11 Septiembre	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Tec.Carrera	3ª JORNADA	
		F.Preventiva		Control-Recepcion	Dominio-Regate		Vel.Reaccion		
		Flex.Preventiva		Evitar Mantener	Finalizar		Tiro		
		Circ.Combinado		F.Estructural***	Aplic.Lineas		Estrategia		
Competitivo		9 12 36	13	10 14 37	11 15 38	16	12 17 39	4 18	
3ª	12-18 Septiembre	Circ.Motr.Integral		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Tec.Carrera	4ª JORNADA	
		Flex.Desarrollad.		Pase-Golpeo	Remate		Vel.Reaccion		
		Tec Mantener		Progresar	Llegadas		Tec Def.Basicas		
		Aplic.Lineas		F.Estructural***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia		
Recuperacion		13 19 40	20	14 21 41	15 22 42	23	16 24 43	5 25	
4ª	19-25 Septiembre	Res.Regenerativa		Res.a la Velocidad	Vel.Aceleracion		Vel.Reaccion	5ª JORNADA	
		F.Preventiva		Comb.Interacciones	Tiro		Regate		
		Flex.Preventiva		Llegadas	Finalizar		Mov.,Evol,Sit.Real		





		Juego de Cabeza			F.Estructural***	Aplic.Zonas			Estrategia		
EQUIPO: xxx		TEMPORADA: 05/06				PERIODO: Competitivo			MESOCICLO: Competitivo 1		
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO			
Adquisición		1 26 44	27	2 28 45	3 29 46	30	4 1 47	6 2			
1ª	26-2 Septiembre	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Generica	F.Exp (Acel-Desac)		Vel.Reaccion	6ª JORNADA			
		Jueg.Motr. Globaliz.		Pase-Golpeo	Comb.Interacciones		Tec.Carrera				
		Flex.Preventiva		Mantener	Llegadas		Tiro				
		Aplic.Lineas		F.Maxima ***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia				
Adquisición		5 3 48	4	6 5 49	7 6 50	7	8 8 51	7 9			
2ª	3-9 Octubre	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Acel-Desac)		Vel.Reaccion	7ª JORNADA			
		Circ.Motr.Globaliz.		Tec Mantener	Regate		Vel.Cognitiva				
		Flex.Preventiva		Evitar Progresar	Finalizar		Tec Finalizar				
		Aplic.Zonas		F.Maxima ***	Llegadas		Estrategia				
Adquisición		9 10 52	11	10 12 53	11 13 54	14	12 15 55	8 16			
3ª	10-16 Octubre	Res.Regenerativa		Res.a la Velocidad	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	8ª JORNADA			
		Jueg.Motr. Globaliz.		Pase-Golpeo	Comb.Interacciones		Tec.Carrera				
		Flex.Preventiva		Finalizar	Mantener		Tiro				
		Tec Def.Basicas		F.Estructural***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia				
Transformación		13 17 56	18	14 19 57	15 20 58	21	16 22 59	9 23			
4ª	17-23 Octubre	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	9ª JORNADA			
		Circ.Motr.Globaliz.		Pase-Golpeo	Regate		Vel.Cognitiva				
		Flex.Preventiva		Evitar Mantener	Llegadas		Tec Finalizar				
		Mov.,Evol,Sit.Real		F.Estructural***	Aplic.Lineas		Estrategia				
Transformación		17 24 60	25	18 26 61	19 27 62	28	20 29 63	10 30			
5ª	24-30 Octubre	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	10ª JORNADA			
		Jueg.Motr.Integral.		Tec Mantener	Comb.Interacciones		Tec.Carrera				
		Flex.Preventiva		Progresar	Finalizar		Tiro				
		Aplic.Zonas		F.Estructural***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia				
Realización		21 31 64	1	22 2 65	23 3 66	4	24 5 67	11 6			
6ª	31-6	Res.Regenerativa		Circ.Motric.Integral	Vel.Aceleracion		Vel.Reaccion	11ª JORNADA			
		Jueg.Motr.Integral.		Pase-Golpeo	Tec Def.Basicas		Vel.Cognitiva				





		Flex.Preventiva		Evitar Finalizar		Mantener		Regate		11ª JORNADA	
		Dominio-Manejo		F.Estructural***		Llegadas		Estrategia			
EQUIPO: xxx		TEMPORADA: 05/06				PERIODO: Competitivo			MESOCICLO: Competitivo 2		
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO			
Adquisición		1 7 68	8	2 9 69	3 10 70	11	4 12 71	12 13			
1ª	7-13 Noviembre	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Generica	F.Exp (Acel-Desac)		Vel.Reaccion	12ª JORNADA			
		Jueg.Motr. Globaliz.		Comb.Interacciones	Control-Recepcion		Tec.Carrera				
		Flex.Preventiva		Mantener	Llegadas		Remate				
		Aplic.Lineas		F.Maxima ***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia				
Adquisición		5 14 72	15	6 16 73	7 17 74	18	8 19 75	13 20			
2ª	14-20 Noviembre	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Acel-Desac)		Vel.Reaccion	13ª JORNADA			
		Circ.Motr.Globaliz.		Circ.Combinado	Tec Progresar		Vel.Cognitiva				
		Flex.Preventiva		Evitar Progresar	Finalizar		Juego de Cabeza				
		Aplic.Zonas		F.Maxima ***	Llegadas		Estrategia				
Adquisición		9 21 76	22	10 23 77	11 24 78	25	12 26 79	14 27			
3ª	21-27 Noviembre	Res.Regenerativa		Res.a la Velocidad	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	14ª JORNADA			
		Jueg.Motr. Globaliz.		Comb.Interacciones	Control-Recepcion		Tec.Carrera				
		Flex.Preventiva		Finalizar	Mantener		Remate				
		Dominio-Manejo		F.Estructural***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia				
Transformación		13 28 80	29	14 30 81	15 1 82	2	16 3 83	15 4			
4ª	28-4 Diciembre	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	15ª JORNADA			
		Circ.Motr.Globaliz.		Comb.Interacciones	Control-Recepcion		Vel.Cognitiva				
		Flex.Preventiva		Evitar Mantener	Llegadas		Remate				
		Mov.,Evol,Sit.Real		F.Estructural***	Aplic.Lineas		Estrategia				
Transformación		17 5 84	6	18 7 85	19 8 86	9	20 10 87	16 11			
5ª	5-11 Diciembre	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	16ª JORNADA			
		Jueg.Motr.Integral.		Circ.Combinado	Tec Def.Integrada		Tec.Carrera				
		Flex.Preventiva		Progresar	Finalizar		Juego de Cabeza				
		Aplic.Zonas		F.Estructural***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia				
Realización		21 12 88	13	22 14 89	23 15 90	16	24 17 91	17 18			
6ª	12-18	Res.Regenerativa		Circ.Motric.Integral	Vel.Aceleracion		Vel.Reaccion	17ª JORNADA			
		Jueg.Motr.Integral.		Comb.Interacciones	Control-Recepcion		Vel.Cognitiva				





		Diciembre							17ª JORNADA
		Flex.Preventiva		Evitar Finalizar	Mantener		Remate		
		Juego de Cabeza		F.Estructural***	Llegadas		Estrategia		
EQUIPO: xxx		TEMPORADA: 05/06			PERIODO: Preparatorio		MESOCICLO: Regen-Desarroll.		
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
Recuperación		1 19 92	20	2 21 93	3 22 94	18 23	24	25	
1ª	19-25 Diciembre	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	Vel.Reaccion	18ª JORNADA			
		Flex.Preventiva		F.Exp (Elas-Expl)	Tec.Carrera				
		Tec Def.Basicas		Tec Progresar	Regate				
		Aplic.Lineas		Mov.,Evol,Sit.Real	Estrategia				
Choque		26	27	4 28 95	5 29 96	6 30 97	7 31 98	1	
2ª	26-1 Diciembre			Cap. Aerobica	Circ. Motric. Integr.	Pot. Aerobica	Cap. Anaer. Lactica		
				F.Estr. o F.Max	F.Estr. o F.Max	Flex.Desarrollad.	F.Estr. o F.Max		
				Tec Mantener	Control-Recepcion	Tec Finalizar	Regate		
				Progresar	Evitar Finalizar	Mantener	Apli.Zonas		
Carga		8 2 99	3	9 4 100	10 5 101	6	11 7 102	19 8	
3ª	2-8 Enero	Pot. Aerobica		Res.Ae/an.Generica	Pot. Anaer. Lactica		Vel.Reaccion	19ª JORNADA	
		F.Estr. o F.Max		F.Resistencia	F.Resistencia		Agilidad		
		Flex.Desarrollad.		Comb.Interacciones	Pase-Golpeo		Remate		
		Aplic.Lineas		Evitar Progresar	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia		
Recuperacion		12 9 103	10	13 11 104	14 12 105	13	15 14 106	20 15	
4ª	9-15	Res.Ae/an.Generica		Res.Ae/an.Generica	Vel.Aceleración		Vel.Reaccion	20ª JORNADA	
		F.Exp (Acel-Desac)		F.Exp (Elas-Expl)	F.Exp (Acel-Desac)		Coordinación		





		Enero									
		Flex.Preventiva		Llegadas		Finalizar		Tiro		20 JORNADA	
		Aplic.Zonas		F.Estructural***		Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia			
EQUIPO: xxx		TEMPORADA: 05/06				PERIODO: Competitivo			MESOCICLO: Competitivo 3		
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO			
Adquisición		1 16 107	17	2 18 108	3 19 109	20	4 21 110	21 22			
1ª	16-22 Enero	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Generica	F.Exp (Acel-Desac)		Vel.Reaccion	21ª JORNADA			
		Jueg.Motr. Globaliz.		Pase-Golpeo	Comb.Interacciones		Tec.Carrera				
		Flex.Preventiva		Mantener	Llegadas		Tiro				
		Aplic.Lineas		F.Maxima ***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia				
Transformación		5 23 111	24	6 25 112	7 26 113	27	8 28 114	22 29			
2ª	23-29 Enero	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	22ª JORNADA			
		Circ.Motr.Globaliz.		Tec Mantener	Regate		Vel.Cognitiva				
		Flex.Preventiva		Evitar Progresar	Finalizar		Tec Finalizar				
		Aplic.Zonas		F.Maxima ***	Llegadas		Estrategia				
Transformación		9 30 115	31	10 1 116	11 2 117	3	12 4 118	23 5			
3ª	30-5 Febrero	Res.Regenerativa		Res.a la Velocidad	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	23ª JORNADA			
		Jueg.Motr. Globaliz.		Pase-Golpeo	Comb.Interacciones		Tec.Carrera				
		Flex.Preventiva		Finalizar	Mantener		Tiro				
		Tec Def.Basicas		F.Estructural***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia				
Transformación		13 6 119	7	14 8 120	15 9 121	10	16 11 122	24 12			
4ª	6-12 Febrero	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	24ª JORNADA			
		Circ.Motr.Globaliz.		Pase-Golpeo	Regate		Vel.Cognitiva				
		Flex.Preventiva		Evitar Mantener	Llegadas		Tec Finalizar				
		Mov.,Evol,Sit.Real		F.Estructural***	Aplic.Lineas		Estrategia				
Realización		17 13 123	14	18 15 124	19 16 125	17	20 18 126	25 19			
5ª	13-19 Febrero	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	25ª JORNADA			
		Jueg.Motr.Integral.		Tec Mantener	Comb.Interacciones		Tec.Carrera				
		Flex.Preventiva		Progresar	Finalizar		Tiro				
		Aplic.Zonas		F.Estructural***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia				
Realización		21 20 127	21	22 22 128	23 23 129	24	24 25 130	26 26			





6ª	20-26 Febrero	Res.Regenerativa		Circ.Motric.Integral	Vel.Aceleracion		Vel.Reaccion	26ª JORNADA
		Jueg.Motr.Integral.		Pase-Golpeo	Tec Def.Basicas		Vel.Cognitiva	
		Flex.Preventiva		Evitar Finalizar	Mantener		Regate	
		Dominio-Manejo		F.Estructural***	Llegadas		Estrategia	
EQUIPO: xxx		TEMPORADA: 05/06			PERIODO: Competitivo		MESOCICLO: Competitivo 4	
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Adquisición		1 27 131	28	2 1 132	3 2 133	3	4 4 134	27 5
1ª	27-5 Marzo	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Generica	F.Exp (Acel-Desac)		Vel.Reaccion	27ª JORNADA
		Jueg.Motr. Globaliz.		Comb.Interacciones	Control-Recepcion		Tec.Carrera	
		Flex.Preventiva		Mantener	Llegadas		Remate	
		Aplic.Lineas		F.Maxima ***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia	
Transformación		5 6 135	7	6 8 136	7 9 137	10	8 11 138	28 12
2ª	6-12 Marzo	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	28ª JORNADA
		Circ.Motr.Globaliz.		Circ.Combinado	Tec Progresar		Vel.Cognitiva	
		Flex.Preventiva		Evitar Progresar	Finalizar		Juego de Cabeza	
		Aplic.Zonas		F.Maxima ***	Llegadas		Estrategia	
Transformación		9 13 139	14	10 15 140	11 16 141	17	12 18 142	29 19
3ª	13-19 Marzo	Res.Regenerativa		Res.a la Velocidad	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	29ª JORNADA
		Jueg.Motr. Globaliz.		Comb.Interacciones	Control-Recepcion		Tec.Carrera	
		Flex.Preventiva		Finalizar	Mantener		Remate	
		Dominio-Manejo		F.Estructural***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia	
Realización		13 20 143	21	14 22 144	15 23 145	24	16 25 146	30 26
4ª	20-26 Marzo	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	30ª JORNADA
		Circ.Motr.Globaliz.		Comb.Interacciones	Control-Recepcion		Vel.Cognitiva	
		Flex.Preventiva		Evitar Mantener	Llegadas		Remate	
		Mov.,Evol,Sit.Real		F.Estructural***	Aplic.Lineas		Estrategia	
Realización		17 27 147	28	18 29 148	19 30 149	31	20 1 150	31 2
5ª	27-2 Abril	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	31ª JORNADA
		Jueg.Motr.Integral.		Circ.Combinado	Tec Def.Integrada		Tec.Carrera	
		Flex.Preventiva		Progresar	Finalizar		Juego de Cabeza	
		Aplic.Zonas		F.Estructural***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia	
Realización		21 3 151	4	22 5 152	23 6 153	7	24 8 154	32 9



6ª	3-9 Abril	Res.Regenerativa		Circ.Motric.Integral	Vel.Aceleracion		Vel.Reaccion	32ª JORNADA
		Jueg.Motr.Integral.		Comb.Interacciones	Control-Recepcion		Vel.Cognitiva	
		Flex.Preventiva		Evitar Finalizar	Mantener		Remate	
		Juego de Cabeza		F.Estructural***	Llegadas		Estrategia	
EQUIPO: xxx		TEMPORADA: 05/06			PERIODO: Competitivo		MESOCICLO: Competitivo 5	
SEMANA/ CICLO	SEMANA/ MES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Adquisición		1 10 155	2 11 156	3 12 157	33 13	14	15	16
1ª	10-16 Abril	Res.Regenerativa	F.Preventiva	Vel.Reaccion	33ª JORNADA			
		Jueg.Motr. Globaliz.	Comb.Interacciones	Tec.Carrera				
		Flex.Preventiva	Mantener	Remate				
		Aplic.Lineas	Mov.,Evol,Sit.Real	Estrategia				
Adquisición		17	4 18 158	5 19 159	6 20 160	21	7 22 161	34 23
2ª	17-23 Abril		Cap.Aerobica	R.Ae/ An Generica	F.Exp (Acel-Desac)		Vel.Reaccion	34ª JORNADA
			Circ.Motr.Globaliz.	Circ.Combinado	Control-Recepcion		Vel.Cognitiva	
			Flex.Preventiva	Evitar Progresar	Finalizar		Juego de Cabeza	
			Aplic.Zonas	F.Maxima ***	Llegadas		Estrategia	
Transformación		8 24 162	25	9 26 163	10 27 164	28	11 29 165	35 30
3ª	24-30 Abril	Res.Regenerativa		Res.a la Velocidad	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	35ª JORNADA
		Jueg.Motr. Globaliz.		Comb.Interacciones	Tec Progresar		Tec.Carrera	
		Flex.Preventiva		Finalizar	Mantener		Remate	
		Dominio-Manejo		F.Estructural***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia	
Realización		12 1 166	2	13 3 167	14 4 168	5	15 6 169	36 7
4ª	1-7 Mayo	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	36ª JORNADA
		Circ.Motr.Globaliz.		Comb.Interacciones	Control-Recepcion		Vel.Cognitiva	
		Flex.Preventiva		Evitar Mantener	Llegadas		Remate	
		Mov.,Evol,Sit.Real		F.Estructural***	Aplic.Lineas		Estrategia	
Realización		16 8 170	9	17 10 171	18 11 172	12	19 13 173	37 14
5ª	8-14 Mayo	Res.Regenerativa		R.Ae/ An Especifica	F.Exp (Elas-Expl)		Vel.Reaccion	37ª JORNADA
		Jueg.Motr.Integral.		Circ.Combinado	Tec Def.Integrada		Tec.Carrera	
		Flex.Preventiva		Progresar	Finalizar		Juego de Cabeza	
		Aplic.Zonas		F.Estructural***	Mov.,Evol,Sit.Real		Estrategia	
Realización		20 15 174	16	21 17 175	22 18 176	19	23 20 177	38 21





6^a	15-21 Mayo	Res.Regenerativa		Circ.Motric.Integral	Vel.Aceleracion		Vel.Reaccion	38^a JORNADA
		Jueg.Motr.Integral.		Comb.Interacciones	Control-Recepcion		Vel.Cognitiva	
		Flex.Preventiva		Evitar Finalizar	Mantener		Remate	
		Juego de Cabeza		F.Estructural***	Llegadas		Estrategia	

